

Katja Jennekvist:

"Ibland är det meningen att saker ska ta tid!"



Tanken på att jobba som massageterapeut låg och grodde i närmare 20 år innan Katja Jennekvist lämnade jobb och trygg inkomst för att utbilda sig och starta eget. Idag driver hon egen praktik i Västervik, efter många år som verksam i Stockholm.

Katja Jennekvist är drillad i näringslivet. Med många års erfarenhet av ledande befattningar inom kundtjänst och marknadsföring, var hon väl införstådd med vilka krav det skulle komma att ställas på henne när hon startade eget 2005.

Alltså tänkte hon nogsamt igenom vilken typ av verksamhet hon ville driva och kom fram till att hon ville jobba ute på företag, i närområdet där hon bodde. Ingen egen lokal. Inga långa tidskrävande resor genom Storstockholm.

– Under den här tiden så var det något av en hype att utbilda sig till massageterapeut och jag visste ju att jag var tvungen att få ihop det rent ekonomiskt. Jag gjorde redan en del ideellt arbete, som ledare på Friskis & Svettis. Både i jympa men senare även i yoga.

Hon valde att positionera sig som det självklara valet för företagsmassage, genom att helt enkelt ringa runt till företag och erbjuda provbehandlingar.

– Det här är ett praktiskt arbete, så det gäller att ta sig ut och möta människor så

mycket man kan. Jag tog med mig bänken och bad potentiella kunder samla ihop tre personer som fick provbehandlingar.

Ganska snart hade Katja ett företag som rullade på, men erkänner att det inte bara varit enkelt att fatta de nödvändiga besluten:

– Det var inte alltid så lätt, jag satt med barn, hus, bra lön och bra jobb. Men jag kastade mig ändå utför stupet. Det är lite typiskt mig. För vem ska göra det om inte jag gör det? Jag har bestämt mig för att när jag blir gammal, så ska jag inte ångra sådant jag inte gjorde, skrattar hon.

SEDAN SOMMAREN 2017 bor och arbetar Katja i Västervik, något som blev en naturlig förlängning av att barnen växte upp och besöken i sommarhuset strax utanför Västervik kunde bli både längre och fler.

– När vi packade ihop och åkte tillbaka till Stockholm efter sommaren 2016 kände jag extremt starkt att jag ville vara kvar och bo fast i huset.

Det gör hon nu, medan hennes man har en fot kvar i Stockholm, där han fortfarande jobbar.

– Mitt jobb kan jag utföra överallt,



även om det förstås kräver sitt att starta upp på nytt i en ny stad. Det var en ren chansning att göra det här, men det har gått jättebra.

När hon fick möjlighet att hyra lokaler som låg i anslutning till Västerviks stadshotell, tackade hon ja, även om det var

ett kontrakt på tre år och med hög hyra.

– Men vad är det värsta som kan hända? Går det inte, så får jag väl jobba med något annat, och betala hyran ändå.

Nu behövdes inte det, för efter lite extrajobb i receptionen på hotellet under sommaren hon flyttade ner, så fick

Katja Jennekvist bästa tips för ett hållbart yrkesliv som kroppsterapeut

TÄNK STRATEGISKT

Våga tro på det du gör. Det är viktigt för att kunna göra ett bra jobb. Jag har också oroliga nätter och tänker på ekonomi och så vidare, men jag är helt övertygad om att det jag gör är bra och behövs.

SKAFFA KUNSKAP!

Se till att du har bra och tillräcklig utbildning. Ta hjälp i form av starta eget-kurser.

LOKAL ELLER INTE?

Jag valde att inte ha egen lokal i början, utan att jobba ute på företag. Det var rätt för mig. För andra kanske det passar bäst att vara

anställd och få erfarenhet ett par år först?

VÅGA RINGA RUNT!

Be om tre anställda på de företag du vill jobba med, och bjud dem på varsin provbehandling. Gå ut och träffa folk och fråga om de behöver din hjälp. Men räkna med att det blir ett

och annat nej också, det är oundvikligt.

SKRIV AVTAL!

Om du jobbar på företag, se till att du får betalt för den tid du är där, inte bara den tid du ger behandling. Var tydlig och professionell i den frågan, det ger hög trovärdighet!